



Darnózseli
Gólyavár Körzeti Napközi Otthonos Óvoda, Mini Bölcsőde és Konyha
 Telefon: 06-30-44-58-493 / email: etkeztetes@darnozseli.hu

Heti Étlap - Bölcsőde

2020. szeptember 14 – 18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
REGGELI	„Jó reggelt!” tea Natúr vajkrémes fb. kenyér	Tej Sajtosrúd	Feketeribizli tea, Párizsi krémes fb. kenyér	Tej, Tonhalkrémes fb. kenyér	Erdei gyümölcsstea, Margarinos fb. kenyér, sajt
Allergén anyag	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>tejtermék, glutén,</i>	<i>glutén, majonéz</i>	<i>tejtermék, glutén, tengeri hal</i>	<i>glutén tejtermék</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
TÍZÓRAI	Alma	Alma	Ivólé	Nektarin	Alma
Allergén anyag	Só:.....zsír	Só:.....zsír	Só:.....zsír	Só:.....zsír	Só:.....zsír
EBÉD	Tarhonyás hús, céklasalátával	Rakott zöldbab magos vekni	Babgulyás, Tejfölös túrógombóc nektarin	Kelkáposzta főzelék csirkemell-pörkölttel, magos vekni	Gombás apróhús kagylótésztával
Allergén anyag	<i>glutén,</i>	<i>glutén, tojás, tejtermék</i>	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>gomba, glutén, tejtermék</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
UZSONNA	Kakaós csiga	Pulykamell-sonka, Korpászemlye	Póréhagymás-vajkrémes fb. kenyér	Turista felvágott fb. kenyér	Túró-Rudi, alma
Allergén anyag	<i>glutén, nyomokban tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>tejtermék, glutén</i>	<i>glutén</i>	<i>tejtermék,</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír

Az étlapban történő változtatás jogát fenntartjuk!

Kedves Anyukák, Apukák, és Nagykik! Ha nem is a kedvenc (?) gyorséttermekből való az étel de abban azért megegyezhetünk, hogy ez a kaja nem csak finom és egészséges, hanem ami a legfontosabb: nálunk nem mesterséges ízesítőkkal, kiegészítőkkal és egy kaptafára készült levesporból készült ebédre számíthat!

Na és a kenőkéket, pástétomokat és salátákat sem a boltban vesszük, hanem a tálalás előtt, közvetlen mi készítjük!”

Minden kedves bölcsisünknek jó étvágyat kívánunk!

Darnózseli, 2020. szeptember 7.

Nagyné Széchenyi Mónika sk. Főszakács

Fazekasné Hegyi Ágnes sk. Élelmezésvezető



Darnózseli
Gólyavár Körzeti Napközi Otthonos Óvoda, Mini Bölcsőde és Konyha
Telefon: 06-30-44-58-493 / email: etkeztetes@darnozseli.hu

Heti Étlap - Óvoda

2020. szeptember 14 – 18.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
REGGELI	„Jó reggelt!” tea Natúr vajkrémes fb. kenyér	Tej Sajtosrúd	Feketeribizli tea, Párizsi krémes fb. kenyér	Tej, Tonhalkrémes fb. kenyér	Erdei gyümölcsstea, Margarinos fb. kenyér, sajt
Allergén anyag	glutén, tejtermék	tejtermék, glutén,	glutén, majonéz	tejtermék, glutén, tengeri hal	glutén tejtermék
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
EBÉD	Zöldborsóleves Tarhonyás hús, céklasalátával	Magyaros burgonyaleves Rakott zöldbab magos vekni	Babgulyás Tejfölös túrógombóc nektarin	Ivólé Kelkáposzta főzelék csirkemell-pörkölttel, magos vekni	Karfiolleves, (magyaros) Gombás apróhús kagylótésztával
Allergén anyag	glutén,	glutén, tojás, tejtermék	glutén, tejtermék	glutén,	gomba, glutén, tejtermék
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
UZSONNA	Kakaós csiga	Pulykamell-sonka, Korpászsemlye	Póréhagymás-vajkrémes fb. kenyér	Turista felvágott fb. kenyér	Túró-Rudi, alma
Allergén anyag	glutén, nyomokban tejtermék	glutén,	tejtermék, glutén	glutén	tejtermék,
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír

Az étlapban történő változtatás jogát fenntartjuk!

Na jó, ha nem is a kedvenc (?) gyorséttermetekből való az étel, de abban azért megegyezhetünk, hogy ez a kaja nem csak finom és egészséges, hanem ami a legfontosabb: nálunk nem mesterséges ízesítővel, kiegészítővel és egy kaptafára készült levesporból készült ebédre számíthatsz! na és a kenőkéket, pástétomokat és salátákat sem a boltban vesszük, hanem a tálalás előtt közvetlen mi készítjük!”

Minden kedves ovisunknak, jó étvágyat kívánunk!

Darnózseli, 2020. szeptember 7.

Nagyné Széchenyi Mónika sk. Főszakács

Fazekasné Hegyi Ágnes sk. Élelmezésvezető



Darnózseli
Gólyavár Körzeti Napközi Otthonos Óvoda, Mini Bölcsőde és Konyha
 Telefon: 06-30-44-58-493 / email: etkeztetes@darnozseli.hu

Heti Étlap - Iskola

2020. szeptember 14 – 18.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
REGGELI	„Jó reggelt!” tea Natúr vajkrémes fb. kenyér	Tej Sajtosrúd	Feketeribizli tea, Párizsi krémes fb. kenyér	Tej, Tonhalkrémes fb. kenyér	Erdei gyümölcsstea, Margarinos fb. kenyér, sajt
Allergén anyag	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>tejtermék, glutén,</i>	<i>glutén, majonéz</i>	<i>tejtermék, glutén, tengeri hal</i>	<i>glutén tejtermék</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
EBÉD	Zöldborsóleves Tarhonyás hús, céklasalátával	Magyaros burgonyaleves Rakott zöldbab magos vekni	Babgulyás Tejfölös túrógombóc nektarin	Ivólé Kelkáposzta főzelék csirkemell-pörkölttel, magos vekni	Karfiolleves, (magyaros) Gombás apróhús kagylótésztával
Allergén anyag	<i>glutén,</i>	<i>glutén, tojás, tejtermék</i>	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>gomba, glutén, tejtermék</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
UZSONNA	Kakaós csiga	Pulykamell-sonka, Korpászsemlye	Póréhagymás-vajkrémes fb. kenyér	Turista felvágott fb. kenyér	Túró-Rudi, alma
Allergén anyag	<i>glutén, nyomokban tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>tejtermék, glutén</i>	<i>glutén</i>	<i>tejtermék,</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír

Az étlapban történő változtatás jogát fenntartjuk!

Na jó, ha nem is a kedvenc (?) gyorséttermetektől való az étel, de abban azért megegyezhetünk, hogy ez a kaja nem csak finom és egészséges, hanem ami a legfontosabb: nálunk nem mesterséges ízesítővel, kiegészítővel és egy kaptafára készült levesporból készült ebédre számíthatsz! na és a kenőkéket, pástétomokat és salátákat sem a boltban vesszük, hanem a tálalás előtt közvetlen mi készítjük!”

Minden kedves menzásunknak, jó étvágyat kívánunk!

Darnózseli, 2020. szeptember 7.

Nagyné Széchenyi Mónika sk. Főszakács

Fazekasné Hegyi Ágnes sk. Élelmezésvezető