



Darnózseli
Gólyavár Körzeti Napközi Otthonos Óvoda, Mini Bölcsőde és Konyha
Telefon: 06-30-44-58-493 / email: etkeztetes@darnozseli.hu

Heti Étlap - Bölcsőde

2020. június 15 – 19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
REGGELI	„Erdei gyümölcs tea, Tavaszi párizsi fb. kenyér	Tejbedara kakaó szórattal	Trópusim tea Margarinos fb. kenyér főtt tojás	Tej, gabonagolyó	„Jó reggelt” tea Pulykamell sonka fb. kenyér,
Allergén anyag	<i>glutén</i>	<i>tejtermék, glutén</i>	<i>glutén, tojás</i>	<i>tejtermék, glutén</i>	<i>glutén</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
TÍZÓRAI	Körte	Alma	Ivólé	Körte	Alma
Allergén anyag	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
EBÉD	Fejtett babfőzelék, fokhagymás apróhús, fb. kenyér	Mexikói halragú bulgur	Zöldborsóleves, Sajtos-tejfölös tészta körte	Paprikás csirke tarhonyával csemege uborka	Burgonyafőzelék, fasirozott, fb kenyér
Allergén anyag	<i>glutén, tejtermék,</i>	<i>tejtermék, glutén, tengeri hal</i>	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>glutén, tejtermék, tojás</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
UZSONNA	Kockasajt, Kifli	Magyaros vajkrém fb. kenyér, újbagyoma	Turista felvágott, fb. kenyér	Lapkasajt, Margarinos zsemlye	Piskótaszelet
Allergén anyag	<i>tejtermék, glutén</i>	<i>glutén, tejtermék</i>	<i>glutén,</i>	<i>tejtermék, glutén,</i>	<i>glutén, nyomokban tojás</i>
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír

Az étlapban történő változtatás jogát fenntartjuk!

Kedves Anyukák, Apukák, és Nagyik! Ha nem is a kedvenc (?) gyorséttermekből való az étel de abban azért megegyezhetünk, hogy ez a kaja nem csak finom és egészséges, hanem ami a legfontosabb: nálunk nem mesterséges ízesítőkkal, kiegészítőkkal és egy kaptafára készült levesporból készült ebédre számíthat!

Na és a kenőkéket, pástétomokat és salátákat sem a boltban vesszük, hanem a tálalás előtt, közvetlen mi készítjük!”

Minden kedves bölcsisünknek jó étvágyat kívánunk!

Darnózseli, 2020. június 12.

Nagyné Széchenyi Mónika sk. Főszakács

Fazekasné Hegyi Ágnes sk. Élelmezésvezető



Darnózseli
Gólyavár Körzeti Napközi Otthonos Óvoda, Mini Bölcsőde és Konyha
Telefon: 06-30-44-58-493 / email: etkeztetes@darnozseli.hu

Heti Étlap - Óvoda

2020. június 15 – 19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
REGGELI	„Erdei gyümölcsstea, Tavaszi párizsi fb. kenyér	Tejbedara kakaó szórattal	Trópusim tea Margarinos fb. kenyér főtt tojás	Tej, gabonagolyó	„Jó reggelt” tea Pulykamell sonka fb. kenyér,
Allergén anyag	glutén	tejtermék, glutén	glutén, tojás	tejtermék, glutén	glutén
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
EBÉD	Pirított tarhonyaleves, Fejtett babfőzelék, fokhagymás apróhús, fb. kenyér	Gyümölcsleves, Mexikói halragú bulgur	Zöldborsóleves, Sajtos-tejfölös tészta körte	Zöldségraguleves, Paprikás csirke tarhonyával csemege uborka	Zellerleves, Burgonyafőzelék, fasírozott, fb kenyér
Allergén anyag	glutén, tejtermék,	tejtermék, glutén, tengeri hal	glutén, tejtermék	glutén,	zeller, glutén, tejtermék, tojás
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír
UZSONNA	Kockasajt, Kifli	Magyaros vajkrémes fb. kenyér, újhagyma	Turista felvágott, fb. kenyér	Lapkasajt, Margarinos zsemlye	Múzliszelet
Allergén anyag	tejtermék, glutén	glutén, tejtermék	glutén,	tejtermék, glutén,	glutén, magvak
Átlagos tápérték	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír	En.: Sz.h: Só:.....zsír

Az étlapban történő változtatás jogát fenntartjuk!

Na jó, ha nem is a kedvenc (?) gyorséttermetektől való az étel, de abban azért megegyezhetünk, hogy ez a kaja nem csak finom és egészséges, hanem ami a legfontosabb: nálunk nem mesterséges ízesítőkkal, kiegészítőkkal és egy kaptafára készült levesporból készült ebédre számíthatsz! na és a kenőkéket, pástétomokat és salátákat sem a boltban vesszük, hanem a tálalás előtt közvetlen mi készítjük!”

Minden kedves ovisunknak, jó étvágyat kívánunk!

Darnózseli, 2020. június 12.

Nagyné Széchenyi Mónika sk. Főszakács

Fazekasné Hegyi Ágnes sk. Élelmezésvezető